

Skidspecialisering 2009-2010

Skidspecialisering kurspresentation: Kursstart senhösten 2009

Tid: 2009-2010

Kurspresentation: Kursens inriktning är utförsåkning utanför pister. Kursen fokuserar på säkerhet och egen skidfärdighet. Kursen inleds med utveckling av egen skidteknik och därpå följande kursdelar strävar till att utveckla egen skidteknik utanför pist där fokus också ligger på snö egenskaper och säkerhet.

Vi strävar till att den personliga utvecklingen skall gå framåt och att du skall få en gedigen kunskap om skidteknik och säkerhet inom skidåkning.

Vi kommer att prova på skidåkning i flera olika miljöer, offpist med närhet av liftar, skidexpedition med topp turer från basläger (eventuellt både tält och stuga) och om förhållandena tillåter också avancerade turer med inslag brantare miljöer. Kursinnehållet i korthet är: snö & lavin kunskap, orientering och säkerhetsplanering samt skidteknik. Kursen uppfyller kraven för att kunna jobba som skidlärare i Finland.

Instruktörer och dragare:

Daniel Backman (Kurskordinator, skidlärare). Ansvarsområden; - kursupplägg, - skidteknik, m.m.
Petter Reuter (internationellt auktoriserad bergsguide (UIAGM)). Ansvarsområden; - Snö & Lavin, - Offpist skidåkning, - skidsäkerhet, m.m.

För vem: Kursen lämpar sig för dig som vill föra din hobby mot ett yrke eller helt enkelt bara vill utvecklas som skidåkare.

Målsättning med kursen: Uppnå goda kunskaper inom lavin- och snösäkerhet och skidteknik, samt kunskap att planera skidturen och röra sig säkert utanför pist.

Förhandskrav: Du bör ha tidigare skiderfarenhet och vill lära dig mera om offpist skidåkning och snösäkerhet. Det krävs vidare att du har en god grund- och allmänkondition. En fördel är om du deltagit på vigu fjällskidning 1 och 2.

Kursen omfattar 10sv (första kurstillfälle: 9.- 10.10.2009 Teori, 2 kursdagar, andra kurstillfälle slutet av November eller början av december 2009)

Anmälning: Du bör skriftligt ha skickat din anmälan till Daniel Backman senast söndagen den 6.9 2009. Frågor kan riktas till Daniel Backman.

Kontaktperson för specialiserings kursen är Daniel Backman tel:044-739 7279
daniel.backman@axxell.fi

